

Start in den Frühling - Neues Eventformat



Die Coronakrise zwingt uns, die für den 5.4.2020 geplante Lauf- und Walkingveranstaltung in der ursprünglichen Form abzusagen. Gemeinsam mit euch möchten wir einen ungewöhnlichen Versuch starten. Der 2. Start in den Frühling kann stattfinden, wenn ihr alle mitmacht. Bitte ladet die Familie und Freunde dazu ein. Wichtig ist, dass von allen Teilnehmern und zu jeder Zeit die notwendigen Vorschriften zur Vermeidung von Kontakten eingehalten werden.

Und so funktioniert der 2. Start in den Frühling:

Vom 5. - 10.04. könnt ihr euren ganz individuellen Start in den Frühling machen. Geht dazu alleine, mit eurem Freund*in oder mit der Familie laufen oder walken. Absolviert eine Strecke auf dem Laufband, im Garten, auf dem Balkon oder auf der Straße. Wichtig ist, dass in jedem Fall untereinander Abstand gehalten wird. Die Leistungen aller Teilnehmer werden in einer Übersicht erfasst und prämiert.

Wie kann ich mitmachen?

Alle Teilnehmer melden sich **bis zum 10.04. 12.00 Uhr online** für ihren Wettbewerb an. Wer sich mit einer Startgebühr angemeldet hat, gilt als "offizieller Teilnehmer" und kommt automatisch in die Erfassung. Alle Anmeldungen für den ursprünglichen Start in den Frühling behalten ihre Gültigkeit.

Dokumentiert euren individuellen Start in den Frühling über eine Laufapp, macht einen Screenshot, ein Foto von der Stoppuhr oder lest einfach die Zeit von der Küchenuhr ab. Schickt euer Ergebnis direkt zu uns.

Erfassung und Wertung?

Mit der Onlineanmeldung haben wir eure Kontaktdaten. Wichtig ist die richtige Postanschrift. Bitte schickt uns bis zum 15.04. eure persönlichen Ergebnisse an info@rostocker-citylauf.de oder an den Facebook-Account des Rostocker Citylaufes.

Alle Ergebnisse werden in einer Übersicht z.B. 5km oder 10km erfasst. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde und eine Medaille per Post zugeschickt.

Wenn ich nicht mitmachen kann?

Wer sich für den ursprünglichen Start in den Frühling online angemeldet hatte und nicht vom 05. - 10.04. an dieser Aktion teilnehmen kann, bekommt automatisch seinen Startplatz für den Start in den Frühling im Jahr 2021 angerechnet.

Rückfragen?

Wendet euch einfach per e-mail an info@rostocker-citylauf.de, wir bemühen uns um eine schnellstmögliche Antwort.

Viel Spaß und viel Erfolg. Bitte bleibt gesund.

Rostocker Citylauf e.V., Tel. 0381-375 6920, info@rostocker-citylauf.de

